

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



Des conférences pour vous aider !

Automne 2018 – territoire Haute-St-Charles

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Haute St-Charles

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
2 octobre 19h à 20h30	16 octobre 19h à 20h30	30 octobre 19h à 20h30	Centre de la famille de Valcartier Édifice 93, Place Vanier Courselette
11 octobre 19h à 20h30	25 octobre 19h à 20h30	8 novembre 19h à 20h30	École De l'Accueil, bibliothèque (porte 2) 1587 rue Guillaume-Bresse Québec, G3E 1G9
7 novembre 19h à 20h45	21 novembre 19h à 20h45	5 décembre 19h à 20h45	École des Explorateurs Local 201 (porte 1) 205, rue Désiré-Juneau Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, G3N 3A1
13 novembre 19h à 20h30	27 novembre 19h à 20h30	11 décembre 19h à 20h30	École de la Myriade, salle 216 (porte 1) 1172, rue de l'Etna Québec, G3K 0A2

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu. Aucune inscription n'est requise. Rendez-vous sur parentspositifs.ca pour le calendrier des conférences offertes sur les autres territoires. Veuillez noter qu'en cas de fermeture des écoles primaires dû à une tempête hivernale, les conférences sont annulées.

C'est gratuit et ça marche !

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à
parentspositifs.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec